

Jak spakować plecak na #harcerskielato?



Namiot lub karimatę należy przymocować na zewnątrz plecaka przy pomocy specjalnych uchwytów i taśm bocznych.

W górnej części plecaka pakujemy często wyjmowane przedmioty, jak ubiór przeciwdeszczowy, środki higieny, napoje.

W środkowej części plecaka jest miejsce na cięższy ekwipunek np. prowiant, konserwy, butlę gazową. To tutaj powinien znajdować się środek ciężkości plecaka.

Następnie pakujemy zapasową odzież i bieliznę.

Do kieszeni bocznych kładziemy potrzebne drobiazgi, np. okulary, zapalniczki, kompas, przybory do pisania, dokumenty itp.

Na samym dole powinny znajdować się rzeczy lekkie ale objętościowo duże na przykład: śpiwór, ręcznik, koc itp.



Pakuj się w taki sposób, aby nic nie „machać” się na zewnątrz plecaka. Taki „machający” sprzęt łatwo zgubić lub zaczepić w wąskim przejściu.

Po pierwsze: Wszystkie rzeczy powinny zmieścić się w jednym dużym plecaku. Można zabrać dodatkowo drugi, mniejszy plecak na wycieczki i wędrowki. Pamiętajcie, aby spakować się w taki sposób, żeby nic nie nieść w rękach – całość Waszych rzeczy musi zmieścić się tak, abyście mieli jeden duży plecak na plecach i jeden mały na brzuchu – wszystko nosicie samodzielnie, nikt Wam nie będzie pomagał. Śpiwór, karimatę, koc – przytraczymy do plecaka dużego. Dodatkowo można mieć saszetkę „nerkę” na dokumenty – dobrze sprawdza się w każdej sytuacji, zajmuje miejsce dziewczęcej torebki.

Uwaga: nie pakujemy się do toreb na ramię, toreb treningowych, torebek ani walizek na kółkach!

Gdy wiemy już co spakować, musimy zebrać cały ekwipunek w jednym miejscu – na przykład na podłodze, dużym stole czy łóżku. Mając wszystko przygotowane możemy przystąpić do pakowania.

1. Musimy przemyśleć z czego będziemy korzystać w trakcie podróży – rzeczy te odkładamy do spakowania na samym końcu.
2. Rzeczy ciężkie pakujemy na dole plecaka oraz bliżej pleców – w żadnym wypadku na samej górze.
3. Ciuchy dobrze jest zrolować i włożyć do siatek – nie gniołają się wtedy zbyt mocno, a jednocześnie łatwiej się pakują.
4. Przemyśl czy nie da się niektórych przedmiotów włożyć jeden w drugi – na przykład ręcznik do menażki, skarpetki do kubka.
5. Uważaj by nic twardego i kanciastego nie znalazło się przy samych plecach – nawet jeśli plecak ma stelaż, to i tak może uwierać.

6. Przydatne drobiazgi spakuj do kieszeni bocznych, czy kieszonki w klapie. Podobnie portfel i dokumenty, ale te warto (jeśli jest taka możliwość) schować je do kieszonki wszytej wewnątrz klapy – będą bezpieczniejsze, a nadal łatwo dostępne.

7. Karimatę i śpiwór przypnij do troków znajdujących się na zewnątrz plecaka.

Regulacja plecaka turystycznego

Krok 1 – poluzuj wszystkie pasy i taśmy

Krok 2 – po założeniu plecaka **zaciągnij pas biodrowy**. To na nim opierać się powinien cały ciężar. Pamiętaj, że środek pasa biodrowego powinien znajdować się mniej więcej na środku wystającej kości miednicy.

Krok 3 – zaciągnij **pasy na ramionach**. Pamiętaj by nie zaciągać ich za mocno. Cały ciężar musi przechodzić na biodra, nie na ramiona. Pasy powinny być tak ściągnięty, by można było swobodnie ruszać ramionami

Krok 4 – **przyciągamy delikatnie plecak** do siebie za pomocą pasków znajdujących się nad ramionami. Ty pasów również nie dociągamy do samego końca

Krok 5 – zapinamy **pas piersiowy**. Służy on jedynie do stabilizacji. Nie może więc być zaciągnięty zbyt mocno

To już wszystko. **Regulacja plecaka** naprawdę nie jest taka trudna. Wystarczy pamiętać o kilku podstawowych rzeczach. Jeśli masz wątpliwości czy wszystko dobrze się układa możesz poćwiczyć przed lustrem. Zapakuj plecak i sprawdzaj jak układają się pasy nośne, powinny one układać się naturalnie wzdłuż naszego ciała.

*Plecak oraz inne elementy poza plecakiem np. śpiwór, karimata, mały plecak prosimy o oznaczenie następującymi wstążkami: ZUCHY – żółty, HARCERZE- zielony, HARCERZESTARSI- czerwony.

*Śpiwora na obóz polecamy nie pakować do środka plecaka. ZAJMUJE DUŻO MIEJSCA :D



MILEGO PAKOWANIA! ;)