

## Warunki uczestnictwa

Nazwa formy HALiZ	Obóz Szczepu „Halny”		Typ formy HALiZ	Obóz stały
Dane organizatora)	Chorągiew Krakowska, Hufiec Kraków - Nowa Huta, 7 Krakowski Szczep „Halny”			
Adres formy HALiZ	ZHP Stanica Obozowa w Jantarze; 82-103 STEGNA, woj. pomorskie			
Czas trwania	5-25.07.2019r.			
Data i godzina wyjazdu	5.07.2019r. o godz. 22:00	Miejsce wyjazdu	Dworzec Główny PKP w Krakowie	
Data i godzina powrotu	25.07.2019 O godz. 8:58	Miejsce powrotu	Dworzec Główny PKP w Krakowie	
Kontakt do kierownika formy HALiZ	Ewa Sobolewska, <a href="mailto:ewa.sobolewska@zhp.net.pl">ewa.sobolewska@zhp.net.pl</a> , <a href="mailto:komenda@szczephalny.pl">komenda@szczephalny.pl</a> nr. tel. 601 711 499			
Kontakt z kadrą podczas formy	<u>Kwatermistrz obozu:</u> Maciej Jeziorek - nr. tel. 664 905 552			
	<u>Podobóz zachowy:</u> Weronika Brus - nr. tel. 784 972 797 Katarzyna Długosz- nr. tel. 666 834 588 Joanna Witas - nr. tel. 781 227 922			
	<u>Podobóz harcerski:</u> Weronika Zień- nr. tel. 721 374 199 Mateusz Bryk - nr. tel. 512 670 360 Małgorzata Karaś- nr. tel. 666 350 673 Julia Natkaniec- nr. tel. 513 918 339			
	<u>Podobóz starszoharcerski:</u> Katarzyna Kuźniarowska - nr. tel. 517 150 875 Mateusz Włodarczyk- nr. tel. 609 802 272 Jan Górecki- nr. tel. 725 896 694			
	<u>Kadra pomocnicza:</u> Przemysław Gędźba - nr. tel. 730 461 677 Karolina Dziubek - nr. tel. 536 848 081 Jakub Chajdecki - nr. tel. 511 319 525			
Uczestnicy są objęci ubezpieczeniem NNW	998-A-816414 Unia			

### Warunki socjalne podczas formy HALiZ

Obóz zorganizowany jest zgodnie z obowiązującymi przepisami sanitarnymi. Uczestnicy obozu (harcerze i zuchy) będą spali w namiotach typu wojskowego „10”. W namiotach znajdować się będą: półki, kanadyjki z materacem i dwoma kocami. Do obozu doprowadzany jest prąd, więc nocą teren obozu jest oświetlony. Na bazie znajduje się:

- budowany co roku barak kuchenny z drewna, stołówka na 100 osób, magazyny żywności pod namiotami,
- ambulatorium, izolatka, latryny, plac ogniskowy, umywalnia polowa,

Uczestnicy będą mieli do dyspozycji bieżącą, zimną wodę oraz możliwość korzystania z podgrzanej wody do kąpieli - kąpiel odbywa się w turystycznych namiotach (namiotach sanitarnych). Uczestnicy będą musieli sami zbudować pionierkę obozową (kosze na śmieci, dodatkowe półki na sprzęt pionierski, suszarnię). Na terenie obozu będą do dyspozycji latryny. Uczestnicy będą pełnili służbę pomocniczą w zorganizowanej kuchni polowej. Baza jest budowana przez zespół kwatermistrzowski Hufca ZHP Wieliczka. Na bazie nie znajdują się stałe elementy. Zuchy (6-10 lat) do swoich namiotów dostaną również podłogi ew. oświetlenie. Baza dysponuje także plandekami na namioty.

### Koszt obozu, terminarz wpłat

*Całkowity koszt pobytu uczestnika w wycieczce wynosi:*

*a) dla zuchów i harcerzy w terminie: 5-25.07.2019 - 1350 PLN*

*Odpłatności za zuchów i harcerzy można dokonywać w ratach:*

*I rata - 15.05.2019r. - 400 PLN (zaliczka bezwrotna)*

*II rata - 450 PLN*

*III rata - 15.06.2019 - 500 PLN (Jest możliwość zapłaty całości kwoty za jednym razem lub inne kwoty rat - ale prosimy o wcześniejszy kontakt)*

*Wpłaty można dokonywać wyłącznie na konto nr 27 1750 0012 0000 0000 3265 2727 Hufiec ZHP Kraków - Nowa Huta Szczep Halny, tytułem: „Wpłata za (imię i nazwisko) za udział w obozie Szczepu ZHP Halny w Jantarze”.*

Świadczenia, jakie w ramach odpłatności zapewnią organizator:

- zakwaterowanie w warunkach obozowych,
- wyżywienie zgodne z zasadami żywienia dzieci i młodzieży: śniadanie, obiad, podwieczorek, kolacja,
- opieka kadry opiekuńczej (w tym wychowawców, ratownika, pielęgniarki);
- koszty przejazdu tam i z powrotem,
- program zgodny z Harcerskim Systemem Wychowawczym,
- plakietkę obozową
- koszulkę obozową
- nagrody dla najlepszych
- wycieczka do Malborka
- wędrowniki i mini wycieczki po okolicach Jantar

## Wykaz niezbędnego wyposażenia uczestnika

### Spis ekwipunku

- Pełny mundur harcerski / zachowy: bluza; spodenki / spódnica; czarne sztuce z dwoma białymi paskami; buty typu „trapezy” lub buty turystyczne za kostkę; skórzany suwak do chusty; pas harcerski (skórzany lub pariany), plakietka WOSM - chłopcy, WAGGGS - dziewczęta, beret harcerski bordowy z lilijką; biała, płócienna chusta; białe wywijki, białe pagony z siódmkami.
- Duży plecak (nie torba!) na ekwipunek, mały plecak lub chlebak na suchy prowiant.
- Śpiwór, karimata, jasiek; (koc - zapewniony przez stanicę).
- Peleryna przeciwdeszczowa, ciepła kurtka, dres, ciepła bluza lub sweter, spodnie typu jeansy, czarne spodnie do munduru, 10 podkoszułków, 10 par skarpet, 10 zmian bielizny osobistej, piżama, strój kąpielowy, krótkie spodenki, trampki lub adidas, klapki, kalosze, czapka przeciwsłoneczna.
- 2 ręczniki, przybory do mycia (mydło, szczoteczka i pasta do zębów, gąbka, szampon), klapki, grzebień, olejek do opalania, środki przeciw komarom (np. aerozol do spryskiwania odsłoniętych części ciała lub krem).
- Latarka z zapasową baterią, menażka i niezbędnik (ew. sztucce) + gąbeczka do ich czyszczenia, pojemnik na napoje, przybory do szycia, \*syczoryk lub \*finka, przybory do czyszczenia butów, przybory do pisania i rysowania, chusteczki higieniczne, strój obrzędowy, rekwizyty związane z obrzędowością, apteczka osobista.
- \*z wyjątkiem zuchów
- Kieszonkowe - wg uznania Rodziców (można wpłacić do depozytu!)
- Zegarek na rękę
- Podbita legitymacja szkolna, legitymacja zucha/ książeczka harcerska.
- Dodatkowo -dobrowolnie: kompas lub busola, mapy okolic i przewodniki, instrument muzyczny, aparat fotograficzny, lornetka, ciekawa książka, szachy lub warcaby, linka, sznurek, ulubiona maskotka.

Prosimy nie zabierać: kart do gry, sprzętu RTV, zabawek elektronicznych, przedmiotów wartościowych, dużej ilości pieniędzy. Zgodnie z regulaminem obozu zabrania się zabierania telefonów komórkowych.

**Pomóż nam realizować misję ZHP jaką jest wychowanie młodego człowieka!**

**Uwaga:** należy mieć spis własnego ekwipunku. Ponadto prosimy, aby wszystkie części ekwipunku (duży plecak; mały plecak; chlebak) były podpisane imieniem i nazwiskiem i oznakowane wstążeczką: zuchy - żółtą, harcerze - zieloną, harcerze starsi - czerwoną.

### 10. Organizator obozu i kadra nie bierze odpowiedzialności za sprzęt RTV.

## Posiłki

Liczba posiłków w ciągu dnia	4 posiłki (śniadanie, obiad dwudaniowy, podwieczorek, kolacja)
Sposób przygotowania	Posiłki przygotowują kucharki/kucharze, którzy posiadają odpowiednie kwalifikacje i badania lekarskie. Uczestnicy obozu pomagają w drobnych pracach, takich jak smarowanie chleba, czy obieranie ziemniaków w ramach odbywania służby. Posiłki przygotowywane są w specjalnie do tego przeznaczonym namiocie kuchennym, w którym zainstalowano niezbędny sprzęt zgodnie z wymogami sanitarnymi. Kuchnia utrzymywana jest w idealnym stanie higieniczno-sanitarnym pomimo polowych warunków. Posiłki przygotowywane są w sposób prawidłowy i zgodny z obowiązującymi przepisami.
Rodzaj posiłków	(śniadanie, obiad dwudaniowy, podwieczorek, kolacja) <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Śniadania i kolacje - pieczywo mieszane (pszenne, żytnie lub mieszane),</li> <li>2. Urozmaicone składniki - wędliny, sery, mięso, ryby, jajka itp.,</li> <li>3. Witaminy - owoce i warzywa,</li> <li>4. Urozmaicony jadłospis,</li> <li>5. Domowe jedzenie,</li> <li>6. Jedzenie do syta</li> </ol>

## Warunki rezygnacji z uczestnictwa

---

Uczestnik, który z ważnych przyczyn nie może wziąć udziału w formie HALiZ, jest uprawniony do częściowego zwrotu wniesionej odpłatności. Z wniesionej odpłatności organizator formy HALiZ potrąca poniesione już koszty, np. koszt wykupionych przejazdów uczestnika/biletów, zakupionych materiałów programowo-organizacyjnych, ubezpieczenia, zakupionego wyżywienia itp.

W przypadku rezygnacji Uczestnika z przyczyn nie leżących po stronie organizatora (choroba dziecka, brak dostarczenia karty kwalifikacyjnej lub inne przypadki losowe)

Organizator dokonuje następujących potrąceń wpłat:

- 50% ceny przy rezygnacji 31 - 16 dni przed datą rozpoczęcia obozu
- 80% ceny przy rezygnacji 16 - 8 dni przed datą rozpoczęcia obozu
- 100% ceny przy rezygnacji na 7 - 1 dni przed datą rozpoczęcia obozu

## Dodatkowe informacje

---

Podczas **Obozu Szczepu „Halny”** niepełnoletni uczestnicy mogą być zabierani z terenu **stancji obozowej w Jantarze Hufca ZHP Wieliczka** wyłącznie przez swych rodziców/opiekunów prawnych. (Jeśli życzą sobie Państwo, by Państwa dziecko mogło być odebrane przez inne osoby np. członków dalszej rodziny, niezbędne będzie złożenie takiej deklaracji w formie pisemnej w obecności przedstawiciela organizatora formy HALiZ.)

Informujemy, że w nagłych wypadkach będziemy podejmowali próby skontaktowania się z rodzicami lub opiekunami uczestników niepełnoletnich dostępnymi nam sposobami w oparciu o dane podane w karcie kwalifikacyjnej wraz z dodatkiem. Jeśli nie uda nam się nawiązać kontaktu, a sytuacja będzie tego wymagała, będziemy podejmowali wszelkie działania zmierzające do ochrony zdrowia i życia uczestnika.

### Ważne informacje dotyczące całego wypoczynku:

- **Obóz jest przedsięwzięciem wspólnym i wszyscy członkowie drużyn i gromad są tak samo odpowiedzialni za jego powodzenie i dobrą atmosferę. Na obozie nie ma podziału na „korzystających z wypoczynku” i „organizujących wypoczynek”, choć oczywiście obowiązki instruktorów, wychowawców wypoczynku oraz personelu gospodarczego są większe. Na obozie będzie ratownik wodny i opieka medyczna. Obóz zapewnia cztery posiłki (śniadanie, obiad, podwieczorek, kolację). Posiłki są przygotowywane przez dyżurujących uczestników obozu pod nadzorem fachowego personelu. Uczestnicy są objęci ubezpieczeniem następstw nieszczęśliwych wypadków.**
- **Uczestnicy obozu - harcerze - sami rozstawiają dla siebie namioty (typu duża 10), budują urządzenia namiotowe, uczestniczą w budowie wspólnie wykorzystywanych urządzeń obozowych (świetlice, elementy wystroju obozu itp.). Uczestnicy będą sobie budować prycze (ci, którzy się na to nie zdecydują, będą spali na łózkach typu „kanadyjka”). Przy końcu obozu całe wyposażenie jest wspólnymi siłami demontowane, a namioty zwijane. Prace te są wykonywane z wykorzystaniem narzędzi takich jak piła, młotek, toporek, szpadel itp. Uczestnicy są szkoleni i wykorzystują umiejętności cięcia, rąbania, wbijania i wyciągania gwoździ, kopania, wiązania prostych węzłów. Przed przystąpieniem do pracy uczestnicy zapoznają się z zasadami bezpiecznej pracy, niemniej możliwe są urazy związane z korzystaniem z narzędzi i wykonywaniem wymienionych prac. Wszystkie powyższe działania są elementami harcerskiego procesu wychowania.**
- **Najmłodsi uczestnicy obozu - zuchy - będą spali w namiotach typu duża 10 z podłogami. Dzieci będą korzystały z łóżek typu „kanadyjka” i materacy wojskowych.**
- **Harcerki i harcerze pełnią, wg. ustalonego grafiku, służby obozowe: kuchenną (pomoc w przygotowaniu posiłków i ich wydawanie, sprzątanie i zmywanie sprzętu kuchennego, zapewnienie gorącej wody do mycia itp.), wartowniczą (dozór terenu obozu w dzień i w nocy).**
- **Harcerki i harcerze są podzieleni na zastępy, które są najmniejszymi jednostkami organizacyjnymi na obozie. Zastęp jest zakwaterowany w jednym namiocie, większość zadań programowych, czynności organizacyjnych i porządkowych oraz służb jest wykonywana zastępem. Zastępem dowodzi zastępowy - doświadczony rówieśnik lub nieco starszy uczestnik, którego zadaniem jest kierowanie zastępem i który jest uprawniony do wydawania członkom zastępu niezbędnych poleceń.**
- **Specyfika pracy harcerskiej polega na tym, że niejednokrotnie zastępy lub inne zespoły uczestników wykonują zadania na terenie obozu lub poza nim, w okolicy obozu, pod kierownictwem wyłącznie małoletniego zastępowego lub innego bardziej doświadczonego harcerza, bez bezpośredniego nadzoru osób dorosłych. Instruktorzy odpowiadają za bezpieczeństwo uczestników przez cały czas i organizują zajęcia z uwzględnieniem zasad bezpieczeństwa, ale znaczna część aktywności harcerskiej jest realizowana przez uczestników samodzielnie, bez bezpośredniej obecności instruktorów.**
- **Sposób użytkowania telefonów komórkowych zależy od rozwiązań przyjętych w konkretnej drużynie. Zasadniczo proponujemy, by dzieci nie zabierały telefonów komórkowych lub były one przekazane do depozytu instruktorowi - będą wówczas udostępniane w czasie np. ciszy poobiedniej. Ze względów wychowawczych niekorzystne jest, gdy dziecko z każdym najdrobniejszym kłopotem telefonuje do rodziców. Harcerstwo kształtuje samodzielność, która między innymi ma się przejawiać w rozwiązywaniu swoich problemów bez ciągłego wsparcia z zewnątrz. Telefon drużynowego bądź innego członka kadry będzie włączony w określonych godzinach. Numer telefonu będzie podany w osobnej informacji.**
- **Jeżeli uczestnik zażywa stale leki, należy przy wyjeździe przekazać je pielęgniarce lub instruktorowi w podpisanej opakowaniu, wraz z pisemną informacją o sposobie dawkowania.**
- **Informujemy, że podczas trwania obozu zainteresowanym uczestnikom postaramy się zapewnić możliwość uczestniczenia w praktykach religijnych kościoła rzymskokatolickiego, tj. w niedzielnych i świątecznych Mszach Świętych, organizowanych na terenie obozu (tzw. msza polowa) lub w najbliższej parafii w Jantarze (ok. 2 km marszem w jedną stronę). Zastrzegamy jednak, że może dojść do sytuacji, że warunki pogodowe uniemożliwią organizację mszy polowej bądź wyprawę do kościoła.**

## **Regulaminy obowiązujące podczas formy HALiZ**

---

**Regulamin Uczestnika**  
Obozu organizowanego przez Szczep ZHP „Halny”  
w miejscowości Jantar (woj. pomorskie)  
w terminie 5–25 lipca 2019r.

### **Cel, miejsce i charakter obozu.**

Obóz harcerski organizowany jest przez 7 Krakowski Szczep Halny im. gen. Mariusza Zaruskiego  
w celu podsumowania śródrocznej pracy drużyn. Obóz posiada charakter wychowawczy, szkoleniowy oraz wypoczynkowy.

#### **I. Prawa uczestników:**

1. Każdy uczestnik ma prawo do poszanowania swojej prywatności, sfery intymnej, wolności sumienia i wyznania, nietykalności cielesnej.
2. Każdy uczestnik ma prawo wyrażać swoje zdanie na temat każdego elementu życia obozowego, z zachowaniem zasad kultury osobistej.
3. Każdy uczestnik ma prawo oczekiwania pomocy ze strony kadry w znoszeniu trudów obozowego życia oraz prawo do skargi.
4. Każdy uczestnik ma prawo do kontaktu ze swoimi rodzicami i bliskimi.
5. Uczestnikom przysługuje prawo udziału w pracach Rady Obozu poprzez swoich przedstawicieli.
6. Każdy uczestnik ma prawo do równego traktowania z pozostałymi uczestnikami obozu.
7. Każdy uczestnik ma prawo do oceny kadry obozu.
8. Każdy uczestnik ma prawo do spożywania czterech posiłków dziennie (śniadanie, obiad podwieczorek, kolacja)
9. Każdemu uczestnikowi przysługuje prawo przekazania pieniędzy do depozytu.
10. Każdy uczestnik ma prawo do korzystania z całości sprzętu przeznaczonego do użytku uczestników za zgody instruktora/wychowawcy.

#### **II. Obowiązki uczestników:**

1. Wszyscy uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania Prawa Harcerskiego, Prawa Zucha oraz wszystkich regulaminów (kąpieli, przeciwpożarowego itp.), obowiązujących na terenie obozu. W szczególności zakazane jest palenie tytoniu, spożywanie alkoholu oraz zażywanie narkotyków i innych środków odurzających.
2. Wszyscy uczestnicy mają obowiązek uczestnictwa w programie obozu. Zwolnienie z udziału w zajęciach programowych może nastąpić decyzją pielęgniarki lub kadry obozu.
3. Wszyscy uczestnicy mają obowiązek przestrzegania planu dnia, punktualnego stawiania się w miejsce zbiórki.
4. Wszyscy uczestnicy zobowiązani są do wykonywania wszystkich poleceń kadry obozu oraz do okazywania szacunku dla kadry i jej wysiłku.
5. Wszyscy uczestnicy mają obowiązek bycia dobrym kolegą / koleżanką wobec innych uczestników, opiekować się młodszymi, służyć im pomocą i radą; wszystkie spory rozstrzygać bez użycia agresji fizycznej i słownej.
6. Wszyscy uczestnicy zobowiązani są do dbałości o dobro własne i cudze, używania sprzętu obozowego zgodnie z jego przeznaczeniem oraz do pokrycia ewentualnych kosztów wyrządzonych szkód.
7. Każdy uczestnik ma obowiązek dbałości o higienę osobistą, czystość, ład i porządek w namiotach i sanitariatach, otoczeniu obozu oraz zachowywać się zgodnie z zasadami kultury osobistej.
8. Każdy uczestnik ma obowiązek brać udział w pracach warty i służby. Dzieci poniżej 10 roku życia zwolnione są z obowiązku warty nocnej.
9. Wszyscy uczestnicy zobowiązani są do zapytania kadry o pozwolenie na opuszczenie terenu obozu. Wszyscy uczestnicy mają obowiązek niezwłocznego powrotu na teren obozu po wykonaniu czynności, dla której opuszczenie to nastąpiło.
10. Wszyscy uczestnicy zobowiązani są do posiadania ważnej legitymacji szkolnej.
11. Wszyscy uczestnicy zobowiązani są do zgłaszania komendantowi obozu lub wychowawcom wszelkich wypadków oraz sytuacji konfliktowych i problemowych.

#### **III. Zakazy:**

Uczestnikowi obozu bezwzględnie zabrania się:

1. Opuszczania terenu obozu bez wiedzy i zgody oboźnego i wychowawcy,
2. Przechowywania i samodzielnego przyjmowania jakichkolwiek leków,
3. Zbierania owoców, grzybów i innego runa leśnego,
4. Powodowania sytuacji, które mogą zagrozić życiu i zdrowiu uczestników, jak i majątkowi bazy lub obozu
5. Wchodzenia na wysokość powyżej 1 metra bez zgody i nadzoru kadry obozu,
6. Obsługi sprzętu pionierskiego bez nadzoru,
7. Przebywania po ciszy nocnej bez uzasadnionej przyczyny poza swoim namiotem.

#### **IV. Wyróżnienia i nagrody:**

1. Pochwała ustna Wychowawcy wobec grupy.
2. Pochwała w rozkazie Komendanta Obozu.
3. Dyplom.
4. Nagroda rzeczowa.

#### **V. Kary:**

1. Upomnienie przez Wychowawcę wobec grupy.
2. Nagana w rozkazie Komendanta Obozu.
3. Zakaz uczestnictwa w danym elemencie programu.
4. Usunięcie z obozu na koszt rodziców.

## VI. Inne zasady:

1. Zabrania się zabierania na obóz przez uczestników sprzętu elektronicznego (telefonów komórkowych, tabletów, smartfonów itp.). Sprzęt taki będzie konfiskowany i zwracany rodzicom po powrocie z obozu. Uczestnicy mogą na własną odpowiedzialność zabrać i korzystać z aparatów fotograficznych, MPS itp.
2. Organizator obozu i kadra nie ponoszą odpowiedzialności za sprzęt elektroniczny oraz pieniądze, znajdujące się poza depozytem.
3. Podbite legitymacje szkolne zbierane są przez kadrę obozu w dniu wyjazdu na placówkę wypoczynku i oddawane w dniu powrotu.
4. Leki przyjmowane stale przez uczestnika obozu, są mu podawane przez pielęgniarkę lub wychowawcę z wcześniejszymi ustaleniami z rodzicami, bądź opiekunami prawnymi uczestnika.
5. Telefonowanie przez rodziców do dzieci na numery kadry, poza sytuacjami wyjątkowymi, odbywać się będzie w godzinach określonych przez kadrę, podanych na stronach internetowych tak, aby nie zakłócać realizacji programu.
6. Uczestnikowi nie przysługuje zwrot wartości świadczeń, które nie zostały przez niego wykorzystane w trakcie trwania obozu (up. z powodu wcześniejszego wyjazdu lub choroby w trakcie obozu). W przypadku krótszego pobytu uczestnika rodzic/ prawny opiekun jest zobowiązany poinformować wcześniej komendanta wypoczynku, wówczas koszty uczestnika ulegną zmianie.
7. Organizator obozu/ kolonii zastrzega sobie prawo do zmiany kadry obozu, o czym zostaną poinformowani rodzice/ prawni opiekunowie za pomocą strony internetowej szczechu.
8. Organizator obozu/ kolonii zastrzega sobie prawo do zmiany terminu obozu/ kolonii, w przypadku gdy firma przewozowa PKP zmieni datę przejazdu pociągu kolonijnego, rodzice/ prawni opiekunowie zostaną poinformowani o zmianie za pomocą strony internetowej szczechu, na zebraniu lub telefonicznie.
9. Organizator obozu/ kolonii zobowiązany jest zapewnić uczestnikom bezpieczne warunki w czasie ich pobytu na obozie/ kolonii.
10. W przypadku naruszenia regulaminów obozu/ kolonii instruktor może wyciągnąć konsekwencje dyscyplinarne w stosunku do uczestnika, może zostać upomniany lub czasowo odsunięty od uczestnictwa w niektórych zajęciach, z jednoczesnym poinformowaniem rodzica/ prawnego opiekuna.
11. W szczególnych przypadkach, decyzją komendanta obozu uczestnik może zostać karnie wydalony z obozu  
W takim przypadku rodzic/ opiekun prawny jest zobowiązany w ciągu trzech dni do zabrania uczestnika z obozu/ kolonii na koszt własny. Organizator nie zwraca pieniędzy za niewykorzystane dni obozu.

## VII. Odwiedziny uczestnika na obozie przez Rodziców/ prawnych opiekunów:

1. Rodzic/ Prawny opiekun ma prawo zabrania swojego dziecka poza teren obozu, na określony czas, uzgodniony z komendantem obozu (potwierdzeniem jest numer dowodu osobistego oraz podpis rodzica/ prawnego opiekuna w Książce Pracy Obozu )
2. W przypadku gdy osoba nie będąca rodzicem / prawnym opiekunem wyrazi chęć zabrania uczestnika poza teren obozu, wymagane jest pisemne oświadczenie podpisane przez rodzica / prawnego opiekuna bądź wcześniejszy kontakt telefoniczny z komendantem obozu.
3. Rodzic / prawny opiekun, bądź osoba do tego upoważniona przez rodzica / prawnego opiekuna, zabierając uczestnika poza teren obozu, bierze za niego pełną odpowiedzialność.

## II. REGULAMIN PORUSZANIA SIĘ PO DROGACH I WYCIECZEK

1. W czasie wycieczki jej uczestnicy podporządkowują się rozkazom i zaleceniom prowadzącego - wyznaczonego przez komendanta obozu.
2. Uczestnicy idą zwartą grupą w szyku podanym przez prowadzącego, maksymalnie czwórkami, na przodzie grupy zawsze idzie prowadzący wycieczkę, następnie najmłodszy uczestnicy, którzy nadają tempo marszu pozostałym, kolumnę zamykają najstarsi uczestnicy wycieczki i jeden z instruktorów/ wychowawców!
3. Kolumna porusza się według następujących zasad:  
Zorganizowana grupa pieszych prowadzona przez kierownika.  
Należy pamiętać, że kolumna pieszych składająca się z dzieci powyżej 10 roku życia porusza się prawą stroną jezdni. Liczba osób idących w kolumnie obok siebie nie może przekroczyć czterech osób (pod warunkiem, że kolumna nie zajmuje więcej niż połowy szerokości jezdni), zaleca poruszanie się kolumną dwuosobową. Długość kolumny pieszych nie może przekraczać 50 metrów, a odstępy między kolumnami nie mogą być mniejsze niż 100 m.  
Przy ograniczonej widoczności prowadzący kolumnę pieszych (poruszający się po lewej stronie kolumny - bliżej drogi) musi świecić latarką o barwie koloru białego w przód, natomiast ostatnia osoba będąca w kolumnie powinna świecić latarką o barwie koloru czerwonego do tyłu.  
W przypadku, gdy długość kolumny pieszych przekracza 20 m, niezależnie od warunków pogodowych prowadzący i zamykający kolumnę pieszych zobowiązany jest mieć na sobie element odblaskowy. Osoby idące w kolumnie przy skrajnej stronie ulicy (lewa strona) muszą nieść dodatkowo latarki barwy koloru białego rozmieszczone w odległości między sobą nie większą niż 10 m.  
W trakcie mgły poruszanie się kolumny pieszych jest ZABRONIONE.

W przypadku kolumny pieszych składającej się z dzieci w wieku do lat 10, poruszanie się kolumny odbywa się lewą stroną jezdni a tworzące je osoby obligatoryjnie poruszają się dwuosobowo. W przypadku w/w kolumny pieszych przy niedostatecznej widoczności na drodze poruszanie się kolumny jest zabronione.

7. W miastach należy poruszać się zwartą grupą po chodnikach lub innych szlakach przeznaczonych dla pieszych. Jeźdnię przekraczamy jedynie w miejscach wyznaczonych lub przewidzianych przepisami.
8. Nie wolno:
  - odtaczać się od grupy bez zezwolenia prowadzącego,
  - maszerować po jezdni kolumną pieszych do lat 10 w warunkach niedostatecznej widoczności,
  - prowadzić po jezdni kolumny pieszych przez osobę w wieku poniżej 18 lat.
9. Podczas wycieczki lub rajdu jeden opiekun powinien przypadać na maksymalnie:
  - 10 uczestników (turystyka kwalifikowana, np. górską),
  - 15 uczestników przy innych formach, m. in. z wykorzystaniem publicznych środków komunikacji.

## III. REGULAMIN PRZECIWOŻAROWY

1. Za stan bezpieczeństwa pożarowego odpowiada komendant zgrupowania, kadra zgrupowania, kadra instruktorska oraz wszyscy uczestnicy obozu.

2. Każdy harcerz ma obowiązek znać przyczyny powstawania pożarów, zasady zapobiegania im oraz sposoby zachowania się w przypadku pożaru. Każdy uczestnik, jeżeli zauważy/poczuje dym (pożar) lub przyczynę mogącą spowodować jego powstanie, natychmiast zawiadamia o tym instruktora.

3. W każdym podobozie musi znajdować się stanowisko z oznakowanym sprzętem przeciwpożarowym (łopaty, gaśnice, wiadra, siekiery).

4. Sygnałem alarmu przeciwpożarowego są cztery długie gwizdki i sygnał głosowy: „alarm pożarowy”.

5. W wypadku powstania pożaru należy zachować spokój, w razie konieczności ewakuować uczestników pod opieką kadry. Uczestnicy opuszczają namioty i zbierają się na placu apelowym, po czym całym obozem, pod opieką kadry, udają się na plac apelowy zgrupowania (usytuowany na polanie nad kanałem). Podobozы usytuowane na tzw. „nowym terenie” mają osobne miejsce zbiórki na polanie („Wembley”) nad kanałem.

6. Komenda zgrupowania bezzwłocznie zawiadamia o pożarze Straż Pożarną. Członkowie kadry i pełnoletni członkowie drużyny zgrupowania, niezajmujący się ewakuacją uczestników, mają obowiązek przystąpienia do gaszenia pożaru za pomocą posiadanego sprzętu.

7. Po przybyciu Straży Pożarnej na miejsce należy bezwzględnie podporządkować się rozkazom prowadzącego akcję i ściśle z nim współpracować. Po ukończeniu akcji sprzęt przeciwpożarowy, urządzenia i środki gaśnicze należy bezzwłocznie przygotować do następnego użycia.

8. Ustalenia porządkowe

a) Na obozie zabrania się:

- rozpalania ognisk przez uczestników bez nadzoru kadry,
- rozpalania ognisk w odległości mniejszej niż 100 m od drzew, krzewów, urządzeń obozowych,
- chodzenia z otwartym ogniem po lesie i posługiwania się nim (pochodnie, świece, lampy naftowe) w namiotach i innych pomieszczeniach zamkniętych. Wyjątkiem od tej zasady są lampy gazowe, używane w komendach podobozów,
- zaśmiecania lasu puszkami po konserwach, butelkami, szkłem, papierem itp.
- używania do rozpalania ognisk chemicznych środków łatwopalnych,
- przenoszenia, przechowywania i używania w namiotach materiałów łatwopalnych i żrących (np. świeczka, spirala na komary),
- instalowania urządzeń elektrycznych bez zgody komendanta podobozu,
- dokonywania napraw sieci urządzeń elektrycznych przez osoby nie upoważnione.

b) Ogniska harcerskie

- odległość ogniska od lasu, zabudowań, namiotów, stogów siana, stert drzewa itp. nie może być mniejsza niż 100 m. Na terenie zgrupowania ogniska wolno palić tylko w wyznaczonym miejscu,

- przy wyborze miejsca należy uwzględnić kierunek wiejącego wiatru oraz zwracać uwagę, aby iskry nie były wznoszone w kierunku zabudowań, stogów siana itp.

- miejsce na ognisko należy oczyścić z chrustu, ściółki itp. i wysypać je piaskiem,

- wyznaczyć jednego lub dwóch "strażników ognia", których zadaniem będzie stałe czuwanie nad ogniskiem,

- w pobliżu ogniska zgromadzić sprzęt do zasypiania ognia,

- po zakończeniu ogniska należy zgasić ogień, popiół zaś przysypać ziemią lub zalać wodą.

c) Inne

- komendanci podobozów mają obowiązek przeprowadzenia na początku każdego turnusu próbnego alarmu przeciwpożarowego,

- niniejsze zasady mogą być uzupełniane bieżącymi zarządzeniami komendanta zgrupowania w celu zwiększenia bezpieczeństwa przeciwpożarowego.

#### IV. REGULAMIN SŁUŻBY

1. Służbę w zgrupowaniu pełnią wyznaczone przez komendanta zgrupowania podobozы, które wyznaczają zastępy służbowe w składzie minimum sześciuosobowym pod dowództwem instruktora służbowego (pełnoletniego instruktora lub wychowawcy kolonijnego). Okres służby trwa dwadzieścia cztery godziny i obejmuje:

- pomoc w kuchni,
- wartę dzienną,
- wartę nocną.

2. Służba zastępu zaczyna się o 7:00 rano i kończy o 7:00 rano dnia następnego.

3. Między okresami służby zastępu winna nastąpić minimum czterodniowa przerwa na odpoczynek.

##### IV.1. REGULAMIN ZASTĘPU SŁUŻBOWEGO

1. Za właściwe pełnienie służby przez zastęp służbowy odpowiedzialny jest instruktor służbowy. Wyznacza się go spośród pełnoletnich instruktorów lub wychowawców kolonijnych.

2. Do obowiązków instruktora (zastępowego) należy:

- pilnowanie porządku i czystości w wartowni i na terenie kuchni - wydawanie zastępom służbowym i poszczególnym harcerzom poleceń w sprawie porządkowania zajmowanych terenów, namiotów itp.,
- sprawiedliwy i słuszny podział czynności zastępu służbowego między jego członków,
- sporządzanie listy wart dziennych i nocnych i wywieszanie jej na tablicy rozkazów, w wartowni, na tablicy ogłoszeń
- w razie potrzeby wyznaczenie łącznika do służby w komendzie zgrupowania.

3. Do obowiązków zastępu służbowego należy:

- pomoc w przygotowaniu i wydawaniu posiłków,
- przygotowywanie opału do kuchni,
- mycie naczyń kuchennych, porządkowanie i utrzymywanie w czystości kuchni i jej otoczenia,
- pełnienie służby w ciągu dnia według zarządzeń instruktora służbowego,
- porządkowanie i utrzymanie należytego stanu sanitarnego w miejscach użytkowanych przez cały obóz (np. kąpielisko, kuchnia), uzupełnianie w razie potrzeby zapasów środków czystości w w/w miejscach,
- pełnienie służby wartowniczej.

4. Do obowiązków kuchennego zastępu służbowego należy:

- przygotowanie przed kolacją tac z zestawami na stoły i zaniesienie ich na stoły na stołówce (co wchodzi w skład zestawu jest ustalone każdorazowo z kierownikiem kuchni),
- sprzątnięcie tac z zestawami po ostatniej turze kolacji, odłożenie produktów na swoje miejsce,
- zmycie stołów po ostatniej turze kolacji,
- jeśli to konieczne, zmycie również ławek.

## IV.2. REGULAMIN SŁUŻBY WARTOWNICZEJ

1. Służba wartownicza ma zapewnić wszystkim uczestnikom obozu spokój i bezpieczeństwo.
2. Pełnią ją harcerze z zastępu służbowego, wymienieni w wykazie wart zatwierdzonego przez komendanta podobozu wystawiającego zastęp służbowy. Wykaz jest wywieszony na tablicy ogłoszeń. W dzień wartownicy są umundurowani regulaminowo, z nakrytą głową, zaś w nocy pełnią służbę w mundurach polowych.
  - Jednoosobowe warty dzienne, ze zmianami co dwie godziny, czuwają od 7:00 do 22:00.
  - W godzinach od 22.00 do 24.00 wartę nocną pełni wyznaczona czwórka zuchów pod opieką jednego z członków kadry zuchowej, zadaniem ich jest patrolowanie terenu zgrupowania (bloku kuchennego, podobozów na terenie głównym oraz okolicy magazynów).
  - Od 24.00 do 7.00 trwa warta nocna harcerzy z drużyny służbowej, w trzyosobowych zmianach, z których żadna nie może przekroczyć 2 godzin. Zmiana warty w obecności zastępowych obu zastępów służbowych, ew. instruktora służbowego, odbywa się o godzinie 07:00.
  - Podczas zmiany warty warta schodząca przekazuje raport z warty, w formie ustnej bądź - w razie konieczności - pisemnej. Raport powinien być przedstawiony komendantowi zgrupowania najpóźniej do śniadania.
3. Do obowiązków wartowników należy:
  - stała czujna obserwacja na wyznaczonym posterunku, dokonywanie obchodu po terenie wskazanym przez instruktora służbowego,
  - interweniowanie w razie naruszenia przez uczestników porządku lub ciszy nocnej,
  - zatrzymywanie osób nie będących członkami obozu i niezwłoczne powiadomienie o tym instruktora służbowego lub komendanta obozu,
  - niezwłoczne powiadomienie instruktora służbowego lub komendanta obozu o zauważeniu czegoś podejrzanego w pobliżu obozu, gdy zachodzi nagle konieczność zaalarmowania całego obozu (pożar, kradzież itp.),
  - budzenie w ustalonym czasie kucharza, instruktora służbowego lub komendanta obozu i zastępu służbowego,
  - opieka nad znajdującym się na wartowni sprzętem,
  - obsługa łącznicy telefonicznej (ewentualnie),
  - prowadzenie zeszytu wejść/wyjść przez bramę główną zgrupowania.

## V. REGULAMIN SANITARNY OBOZU

1. Za porządek i czystość na terenie obozu odpowiada komendant obozu, który ustala zakres odpowiedzialności dla kadry wychowawczej i personelu gospodarczego obozu.
2. Kadra obozu obowiązana jest do prowadzenia pracy zdrowotno-wychowawczej z uczestnikami, w tym również w zakresie porządku, czystości i higieny.
3. Prace porządkowe wykonują zastępy służbowe, nadzorowane przez instruktora służbowego. Instruktor służbowy ustala zadania dla zastępów służbowych w porozumieniu z komendą obozu, pielęgniarką, kwatermistrem.
4. Komendant obozu dokonuje codziennie przeglądu czystości na terenie obozu.
5. Za czystość w namiotach odpowiadają ich mieszkańcy, zobowiązani do codziennego, starannego ślania łóżek, trzepania koców, do utrzymywania ładu na półkach i w plecakach.
6. Za stan sanitarny zespołu służby zdrowia odpowiada personel medyczny. Za bieżący stan sanitarny części żywieniowej odpowiada kwatermistrz lub inna osoba zgodnie z zakresem odpowiedzialności ustalonym przez komendanta obozu, przy czym personel medyczny prowadzi stały nadzór nad utrzymaniem standardów części żywieniowej.
7. Personel medyczny nadzoruje od strony merytorycznej całość obozu w zakresie zasad higieny, w tym również pod kątem wartości odżywczych i zdrowotnych serwowanych posiłków, przedkładając komendantowi obozu wnioski i zalecenia do wykonania w przypadku stwierdzenia nieprawidłowości.
8. Zastęp służbowy w czasie pełnienia służby przestrzega przepisów sanitarnych, zawartych w niniejszej instrukcji.
9. Za czystość umywalni i latryn odpowiadają wszyscy uczestnicy obozu, w szczególności osoba odpowiedzialna wyznaczona przez komendanta (obożny, instruktor służbowy, zastępowy zastępu służbowego itp.)

### V.1. REGULAMIN PERSONELU KUCHENNEGO I ZASTĘPU SŁUŻBOWEGO

1. Personel kuchenny i zastęp służbowy zobowiązany jest do przestrzegania następujących zasad:
  - a. służbę w kuchni pełnią tylko osoby zdrowe (personel kuchenny musi posiadać aktualne zaświadczenie do celów sanitarno-epidemiologicznych),
  - b. z pracy w zastępie służbowym wyklucza się chorych na biegunkę, zakatarzonych, z ropniami i skaleczeniami na rękach itp.,
  - c. instruktor służbowy lub inna osoba odpowiedzialna, wyznaczona przez komendanta obozu jest obowiązana poinstruować członków zastępu służbowego o podstawowych zasadach sanitarnych i zasadach bezpieczeństwa przy pracach wykonywanych w ramach służby kuchennej.
2. Personel kuchenny i zastęp służbowy:
  - dbają o czystość rąk; myją je wodą z mydłem przed przystąpieniem do pracy i po jej ukończeniu oraz po każdej przerwie w pracy bądź też po zmianie rodzaju czynności (np. po rąbaniu drewna a przed obieraniem warzyw), przy czym wskazane jest wydzielenie części zastępu służbowego „brudnej” - np. rąbanie drewna, palenie w piecach - oraz części „czystej” mającej bezpośredni kontakt z przygotowaniem posiłków,
  - wykonują pracę w odzieży ochronnej (biały fartuch przy sporządzaniu i wydawaniu posiłków, kolorowy, jasny przy wykonywaniu innych czynności, włosy przykryte chusteczką, siatką),
  - przechowują w magazynie odzież ochronną w miejscu do tego celu przeznaczonym, oddzielnie od odzieży osobistej,
  - w odzieży ochronnej nie wykonuje czynności nie związanych z pracą w kuchni (odzież ochronną należy zdjąć przed pójściem do latryny).
3. Do obowiązków zastępu służbowego należy m. in.:
  - a. obieranie warzyw w miejscu do tego celu przeznaczonym,
  - b. zmywanie naczyń zgodnie z zasadami podanymi w punkcie „zmywalnia naczyń kuchennych”, a po umyciu przenoszenie ich do magazynu,
  - c. dbanie o czystość kuchni i zaplecza w czasie służby, a przed zakończeniem służby wykonanie następujących czynności:
    - umycie naczyń i urządzeń kuchennych,
    - sprzątnięcie terenu kuchni, obieralni warzyw i zmywalni,
    - mycie stołów i sprzątanie terenu jadalni,
    - czyszczenie i dezynfekcja pojemników na odpadki itp. (tylko osoby pełnoletnie),
    - pranie fartuchów, wygotowanie lub dezynfekcja ścierek i zmywaków (tylko osoby pełnoletnie);
    - uporządkowanie namiotów sanitarnych.
  - d. wykonywanie innych prac pomocniczych podczas przygotowywania posiłków pod nadzorem personelu kwalifikowanego.

4. Przekazanie i przyjęcie służby powinno odbywać się po sprawdzeniu stanu higienicznego sprzętu, urządzeń kuchennych, czystości terenu, stanu namiotów sanitarnych i urządzeń sanitarnych pozostawionych przez zastęp kończący służbę.
5. Pracę zastępu służbowego nadzoruje instruktor służbowy, który odpowiada za bezpieczeństwo jego członków i za przestrzeganie przez nich przepisów niniejszego regulaminu.

#### **VI. REGULAMIN TRANSPORTU**

1. Zalecane jest, by za zgodą rodziców lub opiekunów prawnych osoby z chorobą lokomocyjną na pół godziny przed skorzystaniem ze środka transportu zażyły Aviomarin. W przypadku podróży autokarem osoby z chorobą lokomocyjną siadają z przodu;
2. Z drzwi autokaru i z pociągu uczestnicy wsiadają pojedynczo na lewą stronę, najpierw osoby znajdujące się bliżej wyjścia, potem siedzący dalej, po wyjściu należy odsunąć się od drzwi, aby nie utrudniać wsiadania innym;
3. Podczas wsiadania do autokaru zajmuje się miejsca od końca;
4. W środkach transportu PKP i PKS wszyscy uczestnicy wsiadają i wsiadają jednymi, wskazanymi przez kadrę drzwiami i są liczeni przez osobę z kadry odpowiedzialną za przejazd;
5. Podczas podróży pociągiem wszyscy uczestnicy znajdują się w przedziale wyznaczonym przez osobę z kadry odpowiedzialną za przejazd;
6. W razie konieczności skorzystania z toalety należy niezwłocznie powiadomić o tym kadrę;
7. Podczas podróży uczestnicy bezwzględnie podporządkowują się poleceniom kadry.

#### **VII. REGULAMIN KĄPIELI**

1. Kąpiel indywidualna jest surowo zabroniona.
2. Kąpiel może odbywać się tylko w wyznaczonym miejscu w grupach po 10 osób, pod opieką ratowników oraz komendanta obozu lub wychowawców i w miarę możliwości pielęgniarki.
3. Wszyscy biorący udział w kąpielach muszą uprzednio uzyskać zgodę pielęgniarki obozowej.
4. Kąpiel rozpoczyna się i kończy na sygnał podany przez prowadzącego kąpiel: krótki gwizdek na rozpoczęcie kąpiel (1 s), długi gwizdek na jej zakończenie (4s). Dwa krótkie gwizdki oznaczają „uwaga” i są sygnałem dla kąpiących się do natychmiastowego zatrzymania się w miejscu i wysłuchania poleceń ratownika. Na ustalony sygnał alarmowy (trzy krótkie gwizdki) kąpiel zostaje natychmiast przerwana a kąpiący się zbierają się na brzegu. Przed wejściem do wody i wyjściem z niej ratownik odlicza obecnych.
5. Nie wolno wy pływać poza teren oznakowany, skakać do wody z pomostów, kamieni itp.
6. W czasie kąpiel nie wolno wznosić okrzyków i wywoływać zbędnych alarmów.
7. Osoby pozostające na brzegu cały czas powinny obserwować kąpiących się.
8. Nauka pływania odbywa się w innym czasie niż kąpiel.
9. Regulamin kąpiel musi być umieszczony w widocznym miejscu przy kąpielisku lub miejscu okazjonalnie wykorzystywanym do kąpiel.
10. Każdy naruszający postanowienia regulaminu kąpiel może zostać dyscyplinarnie wydalony z obozu.
11. W przypadku korzystania z kąpielisk ogólnodostępnych poza terenem obozu komendant obozu ma obowiązek zapoznać uczestników z regulaminem danego obiektu oraz uzgodnić z jego kierownictwem zasady bezpiecznego korzystania z kąpieliska.